

## توصیه امنیتی به والدین در خصوص استفاده کودکان از تلفن‌های همراه



امروزه استفاده از تلفن همراه در بین کودکان در حال افزایش می‌باشد. آموزش مناسب والدین به فرزندان خود در خصوص استفاده ایمن از تلفن همراه و کنترل کردن فعالیت‌های کودکان می‌تواند تا حدی با تهدیدات امنیتی مقابله کند. هر زمان که فرزندان برای استفاده از تلفن هوشمند آماده بودند، به آن‌ها در خصوص ایمنی و مسئولیت‌پذیری آموزش‌های لازم را بدهید.

در این مقاله به موارد زیر پرداخته می‌شود:



- تلفن‌ها، قابلیت‌ها و گزینه‌ها
- به اشتراک‌گذاری و شبکه سیار
- برنامه‌های کاربردی تلفن همراه
- پیام‌رسانی

### تلفن‌ها، قابلیت‌ها و گزینه‌ها

– درباره گزینه‌ها و قابلیت‌های مناسب تصمیم‌گیری کنید

تلفن همراه و شرکت‌های تلفن سیار (wireless company) معمولاً امکاناتی را در خصوص تنظیمات حریم خصوصی و کنترل‌های ایمنی کودک ارائه می‌دهند. اکثر شرکت‌ها به والدین امکان خاموش کردن قابلیت‌هایی مانند دسترسی وب، ارسال پیام کوتاه یا دانلود کردن را می‌دهند.

برخی تلفن‌های همراه سلولی، خاص کودکان ساخته شده‌اند. این تلفن‌ها برای استفاده ساده طراحی شده و دارای قابلیت‌هایی مانند دسترسی محدود به اینترنت، مدیریت دقیقه (minute management)، حفظ حریم خصوصی شماره‌ها و دکمه‌های تماس اضطراری هستند.



– تلفن‌های محافظت‌شده با کلمه عبور

کلمه عبور، کد عددی یا اثرانگشت می‌تواند منجر به عدم دسترسی مزاحمان به تلفن شود. این کار نه تنها می‌تواند از «تماس تصادفی (pocket dialing)» جلوگیری کند بلکه می‌تواند به حفظ اطلاعات و عکس‌ها در برابر دسترسی افراد غیرمجاز کمک کند.

### به اشتراک‌گذاری و شبکه سیار

به اشتراک‌گذاری و اجتماعی بودن می‌تواند فرصت‌ها و چالش‌هایی را ایجاد کند. این ابزارها می‌تواند باعث ایجاد خلاقیت و سرگرمی کودک شود اما از طرفی دیگر می‌تواند منجر به بروز مشکلاتی در خصوص اعتبار و ایمنی اشخاص گردد.

## توصیه امنیتی به والدین در خصوص استفاده کودکان از تلفن‌های همراه



– هنگام به اشتراک‌گذاری تصاویر و ویدئوها مراقب باشید

بیشتر تلفن‌های همراه قابلیت عکس گرفتن و تصویربرداری را دارند و به اشتراک‌گذاری و گرفتن تصاویر را در هر لحظه آسان می‌کنند. فرزندان را تشویق کنید که در خصوص حفظ حریم خصوصی خود و دیگران قبل از به اشتراک‌گذاری تصاویر و فیلم‌ها از طریق تلفن همراه فکر کنند. قبل از ارسال تصاویر یا فیلم‌ها، از کسی که در تصویر یا فیلم است اجازه بگیرند. اینکه از ابتدا به اندازه کافی هوشمند باشیم که چه تصویر یا فیلمی به اشتراک گذاشته شود نسبت به اینکه بعداً بخواهیم خسارت را کنترل کنیم ساده‌تر است.

### برنامه‌های کاربردی تلفن همراه

– درباره برنامه‌های کاربردی چه باید بدانیم؟

برنامه‌های کاربردی ممکن است:

- اطلاعات شخصی را جمع‌آوری و به اشتراک بگذارند
- رایگان باشند اما فرزندان شما را ترغیب به پرداخت پول کنند
- شامل تبلیغات باشند
- به رسانه‌های اجتماعی (social media) متصل باشند.

اما برنامه‌های کاربردی ممکن است به شما درباره کارهایی که انجام می‌دهند چیزی نگویند.

– چه کار می‌توان انجام داد؟

کارهایی وجود دارند که شما و فرزندان می‌توانید قبل از دانلود برنامه برای یادگیری درباره برنامه‌های کاربردی انجام دهید:

- تصاویر انتشار یافته از این برنامه را بررسی کنید.
- توضیحات مربوطه، رده‌بندی محتوایی و نظرات کاربران را بخوانید.
- درباره توسعه‌دهنده برنامه تحقیق کنید.
- بررسی کنید که برنامه کاربردی چه اطلاعاتی را جمع‌آوری می‌کند.

– آیا می‌توانیم چگونگی استفاده از برنامه‌های کاربردی توسط کودکان را محدود کنیم؟

قبل از اینکه تلفن یا تبلت خود را به فرزندان بدهید، به تنظیمات آن نگاه کنید. ممکن است قادر به انجام کارهای زیر باشید:

- محتوا را به آنچه که مناسب سن کودک شما است محدود کنید.
- کلمه عبوری را تنظیم کنید که برنامه‌های کاربردی بدون آن نتواند دانلود شوند و کودکان نتوانند بدون آن چیزی بخرند.
- خدمات داده و وای فای را خاموش کنید تا به اینترنت متصل نشوید. همچنین می‌توانید تلفن را در حالت پرواز قرار دهید.

## توصیه امنیتی به والدین در خصوص استفاده کودکان از تلفن‌های همراه



بهترین راه برای مراقبت در قبال برنامه‌های کاربردی کودکان تست و بررسی توسط والدین است. با فرزندان خود درباره قوانین خرید و استفاده از برنامه‌های کاربردی صحبت کنید.

### پیام‌رسانی



- از حریم خصوصی محافظت کنید

به کودکان خود یادآوری کنید که:

- 0 متن‌هایی که از افراد ناشناس دریافت می‌کنید نادیده بگیرید
- 0 یاد بگیرید که چگونه شماره‌هایی را در تلفن همراه خود مسدود کنید
- 0 از ارسال شماره تلفن خود به صورت آنلاین اجتناب کنید
- 0 هرگز اطلاعات شخصی یا مالی خود را در پاسخ به پیامکی ارائه ندهند

- پیامک هرزنامه‌ای را تشخیص دهند

به فرزندان خود در تشخیص پیامک هرزنامه‌ای کمک کنید و نتایج این نوع پیامک‌ها را توضیح دهید. این پیامک‌ها: اغلب وعده هدایای رایگان را می‌دهند یا از شما خواسته می‌شود که اطلاعات کاربری خود را تأیید کنید تا از این طریق شما اطلاعات شخصی‌تان را آشکار کنید.

0 می‌توانند منجر به شارژ هزینه‌های ناخواسته در صورت حساب تلفن همراه شما شوند

0 می‌توانند کارایی تلفن همراه شما را پایین بیاورند.

- چه کار می‌توان انجام داد؟

صورت حساب تلفن همراه خود را بررسی کنید و ببینید آیا هزینه‌های غیرمجازی در صورت حساب خود مشاهده می‌کنید؟ به فرزندان خود بگویید:

0 پیام‌هایی را که اطلاعات شخصی را درخواست می‌کند حذف کنید؛ حتی اگر وعده هدیه رایگان را می‌دهد. شرکت‌های قانونی اطلاعاتی مانند شماره حساب‌ها یا کلمات عبور را از طریق ایمیل یا متن درخواست نمی‌کنند.

0 به لینک‌هایی که در پیامک می‌آید پاسخ ندهید و روی آن‌ها نیز کلیک نکنید. لینک‌ها می‌توانند بدافزاری را نصب کنند و شما را به سمت سایت‌های کلاهبرداری ببرند که اطلاعات شما را به سرقت ببرند.

مرجع:

<https://www.onguardonline.gov/>

